Le Raveton information

Le Raveton information est un journal municipal de la commune de Varreddes, Il est publié par la Commission de l'information composée de Mme Da Rocha Araujo Joana, Mme Peyre Pradier Marlène, Mme Dos Santos Carole, Mme Camus Valérie, Mr Francis Messant, Mr Aurélien Cirotte, Mr Jean Marc Moreau
Directeur de la publication Jean-Pierre Ménil

Le journal est imprimé par la Mairie en collaboration avec La communauté d'Agglomération du Pays de Meaux,
Le Raveton est agrafé par le Club de l'amitié.

Sommaire du mois de **JANVIER 2021**

Page 2 — Le Mot du Maire

Pages 3 à 6 — La Mairie communique

Page 7 — L'Ecole communique

Pages 8 à 9 — Les Associations communiquent

Pages 10 à 11 — Commission Bien être et Santé

Pages 12 à 14 — L'Histoire de Varreddes

Page 15 — La vie de notre village

Page 16 — Les Jeux d'Alain

Page 17 — Les astuces ECOLO

Page 18 — La Page Gourmande

Page 19 — La Page des enfants

Page 20 — Numéros et Adresses à garder

Le Mot du Maire

Varreddoises, Varreddois, Chers Ravetons,

J'espère que vous allez tous bien. La période que nous vivons n'est agréable pour personne mais les gestes barrières doivent être présents pour chacun et pour les autres. Je tenais à remercier tous les agents pour leur implication dans leur travail afin d'éviter la propagation du virus. Merci au corps soignant d'avoir mis en place sur la commune les tests antigéniques et PCR.

Malgré toutes ces difficultés, tout le monde a continué son travail. C'est ainsi que les enfants ont pu occuper les Nouveaux locaux de l'accueil Périscolaire. Merci aux entreprises d'avoir pu terminer cette construction malgré la COVID-19. Une inauguration aura lieu quand la situation le permettra. Pendant la période des fêtes la résidence Sénior a accueilli ses premiers habitants. De nombreux Varreddois vont pouvoir en profiter et je souhaite la bienvenue aux nouveaux habitants.

Nos anciens n'ont pas été oubliés, chacun a reçu son colis pour embellir ces fêtes de fin d'année. Malheureusement, les associations n'ont pu reprendre leurs activités normalement. Des évènements ont été annulés : la marche de Noël, l'arbre de Noël, le repas des anciens et d'autres ont été réalisés sous d'autres formes : les récompenses des maisons fleuries et illuminées, les Petits Talents,…

La situation actuelle ne permettra pas d'organiser la cérémonie des Vœux du Maire. Et pourtant, c'est le moment de rencontrer les forces vives de notre village et de la CAPM, instant de convivialité et de rencontre toujours apprécié de tous. Nous essaierons de revivre ces instants quand le virus nous en laissera le temps.

Merci à mes adjoints et aux conseillers pour leur travail dans les commissions, dans la vie de tous les jours, en cette période difficile, pour le bien de tous.

Oublions rapidement cette année 2020 qui laissera des traces : économiques, chez nos commerçants et nos entreprises, dans le monde culturel, le monde associatif,...

Pour cette année 2021, continuez de prendre soin de vous. Que la vie puisse reprendre ses droits. Que nous puissions retrouver une vie sociale.

Tous mes vœux pour cette nouvelle année. La page 2020 est tournée, il reste à écrire 2021.

Santé, bonheur, joie et réussite pour TOUS.

A bientôt pour de belles retrouvailles en 2021.

Bien à vous

Jean-Pierre MENIL

ÉTAT CIVIL

Nous avons le regret de vous faire part du décès de:

- **Mme HEYD Marie-Louise le 22 novembre 2020**
- **Mr THIOUX Raymond le 24 novembre 2020**

Nous avons le plaisir de vous faire part de la naissance de:

- **RIOLI James le 13 novembre 2020**

La commune de VARREDDES est en cours de révision de son PLU, nous sommes toujours dans la phase d'étude et de rédaction sur la réglementation et le zonage.

Une réunion publique sera organisée dans l'année 2021.

Balayage des rues

Mardi 9 février 2021.
Mercredi 10 février 2021.

Comme annoncé il y a quelques temps, la Résidence Sénior **Ouvre ses portes**

De nombreux Varreddois vont pouvoir en profiter nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux habitants.

CENTRE DE LOISIRS

L'équipe d'animation intègre ses nouveaux locaux pour accueillir vos enfants: 380 m² de salles équipées.

Le dossier pour les inscriptions est à déposer en Mairie.

Quand votre dossier est enregistré, les réservations pour les jours de la semaine, les mercredis, et vacances scolaire se font directement comme pour la restauration scolaire sur le portail 'eNeos - Portail Famille'

Toutes les infos d'inscription, le règlement, les tarifs, les programmes d'animation sont sur le site de la commune. Rubrique Enfance jeunesse/ centre de loisirs,

Dés que les mesures sanitaires seront assouplies nous organiserons une porte ouverte dans ce magnifique bâtiment.

RECENSEMENT
de la population

2021

Dans le contexte d'épidémie de Covid-19, l'INSEE a décidé, à titre exceptionnel, de reporter l'enquête annuelle de recensement 2021 à 2022

LA COMMUNICATION ET VOUS

Toutes les infos:

Associations.
Economie locale.
Calendrier des manifestations.
Reportages.
Informations pratiques etc...

VARREDDES site officiel

sur notre site

WWW.VARREDDES.fr

En direct :

Varreddes Notre Village

Vous pouvez vous inscrire en Mairie pour le newsletter

Inscriptions
à l'école maternelle
Rentrée 2021-2022

À partir du 1er décembre 2020, vous pourrez inscrire votre enfant à l'école maternelle pour la rentrée 2021.

Sont concernés :

- ❑ les enfants nés en 2018
- ❑ les enfants nés en 2016 et 2017 scolarisés dans un autre établissement ou non scolarisés.

Merci de vous rendre en Mairie avant le 31 janvier 2021 (aux heures d'ouverture) avec les documents suivants :

- ❑ le livret de famille
- ❑ un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- ❑ le carnet de vaccination de votre enfant
- ❑ le certificat de radiation si votre enfant était scolarisé dans une autre école.

Vous pourrez ensuite contacter l'école maternelle pour inscrire votre enfant.
La directrice conviendra d'un entretien avec vous pour lequel vous devrez apporter :

- ❑ la fiche de pré-inscription de la mairie
- ❑ le carnet de vaccination de votre enfant
- ❑ le certificat de radiation le cas échéant
- ❑ le livret de famille et en cas de séparation et si il y a lieu le jugement de divorce

Il n'est pas nécessaire que l'enfant soit présent lors de l'inscription, il découvrira sa future école et les enseignants lors d'une porte ouverte en juin.

Nous vous remercions de cette inscription précoce mais nous sommes impactés par une fermeture de classe et un état des effectifs au plus juste pour la rentrée 2021 dès janvier, nous permettra d'agir en conséquence.

Ecole maternelle Le Grand Chemin,
Ruelle Jean Piettre, 77910 Varreddes
09.77.92.42.60.

L' Ecole communique

ECOLE Intercommunale de MUSIQUE de la Région de l'Ourcq

♪♪ N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER ♪♪

Nous serons heureux de vous accueillir :

37, rue Jean-Jaurès à LIZY s/OURCQ - 77440

pendant les heures de permanence.

Adresse postale :
ECOLE INTERCOMMUNALE DE MUSIQUE DE LA REGION DE L'OURCQ
Mairie de Germigny l'Evêque
77910 – GERMIGNY L'EVEQUE

Téléphone : 06 08 92 19 48
Site Web : www.musique-bernard-menil.com

Facebook : www.facebook.com/Ecole-Intercommunale-de-Musique-567500973401935/

Le vendredi à VARREDDES Salle Polyvalente
17h00

A vos Agendas !!

Voici nos manifestations pour 2021 !!

Loto du Printemps : samedi 20 mars 2021

(sous réserve de l'évolution sanitaire)

Fête Foraine : du vendredi 4 au lundi 7 juin 2021

26ème Marché Rural : dimanche 3 octobre 2021

Arbre de Noël : dimanche 5 décembre 2021

Bénévole ?

Vous souhaitez vous investir au sein du Comité des Fêtes ?

Vous avez des idées pour des futures animations ?

Alors n'hésitez pas à nous contacter !

Rejoignez-nous !!

Pour nous joindre : comitedesfetes.varreddes@gmail.com

Facebook : @comitedesfetesvarreddes

Ou au 06 84 57 45 89

Bonne Année 2021 A TOUS

A bientôt !!

Le bureau

Mes 12 bonnes résolutions

La Commission Bien-Être & Santé vous propose ces 12 bonnes résolutions pour
sur votre réfrigérateur. Chaque mois nous publierons des conseils pour réussir

Janvier

- [ ] Prendre mes bonnes résolutions et motiver mon entourage

Février

- [ ] Réaliser des étirements matinaux
  Ou
  .....

Mars

- [ ] Participer à la Marche du Printemps
  Ou
  .....

Avril

- [ ] Commencer mon compost
  Ou
  .....

Mai

- [ ] Faire ce qu'il me plaît :
  .....

Juin

- [ ] Faire un pique-nique
  Ou
  .....

s Bien-Être & Santé 2021

la nouvelle année 2021. Détachez cette page et aimantez-la
tenir ces résolutions.

Juillet

☐ Faire des smoothies vitaminés
Ou

.....

Août

☐ Essayer la méditation
Ou

.....

Septembre

☐ S'inscrire à une activité physique ou culturelle
Ou

.....

Octobre

☐ Acheter chez un producteur local
Ou

.....

Novembre

☐ Faire un potage maison
Ou

.....

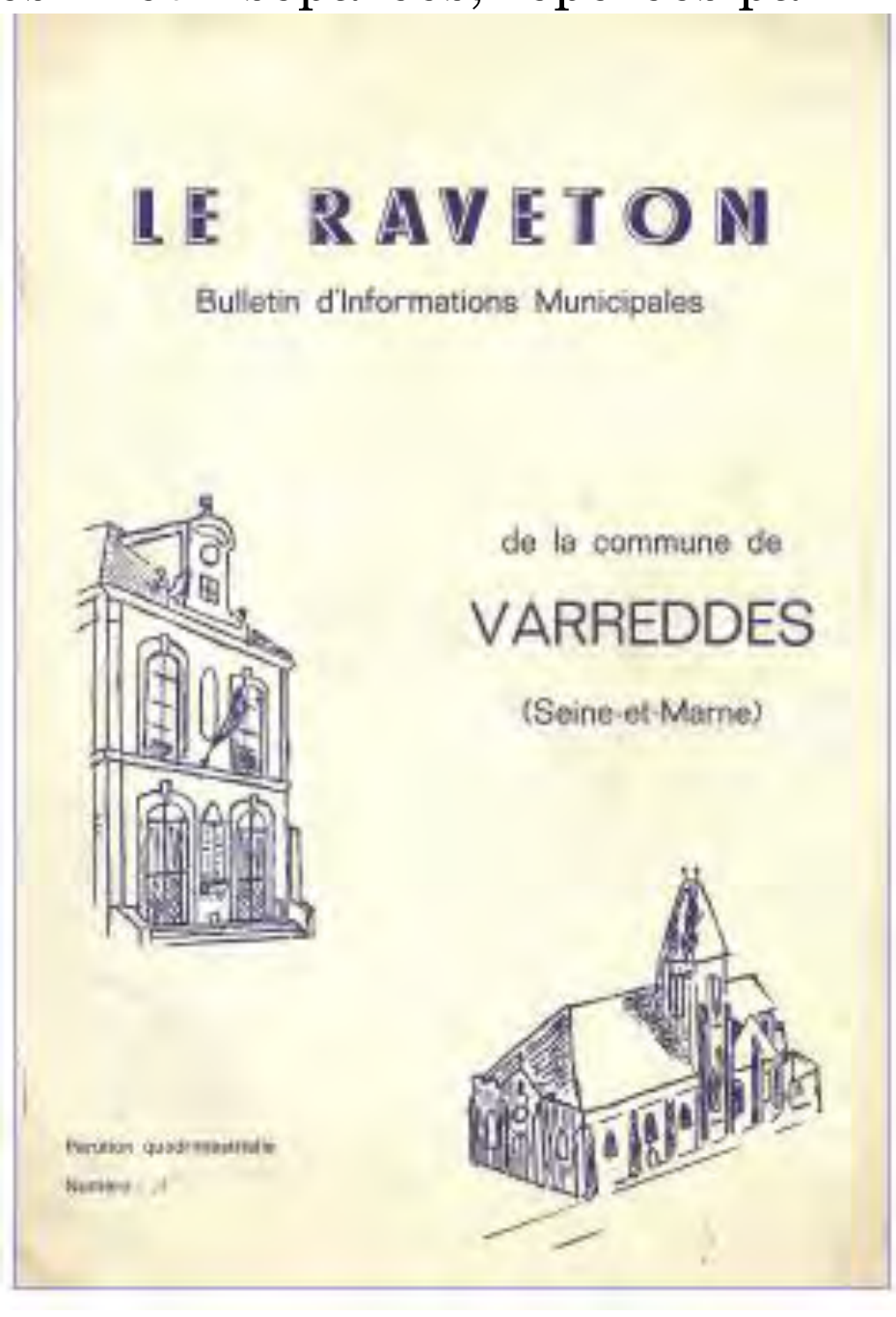
Décembre

☐ Participer à la Marche de Noël
Ou

.....

Petite histoire du "Raveton« Partie 1

Vous avez certainement remarqué, les derniers numéros de notre Raveton ont évolué. Une nouvelle mise en page, des rubriques mieux séparées, repérées par des couleurs et surtout, la qualité d'impression, notamment des photos améliorent la qualité de notre journal. Et ce n'est pas fini : des nouveautés vont bientôt apparaître, pour le plaisir et le confort de lecture. Je vais essayer aujourd'hui de vous raconter l'histoire du Bulletin d'Informations Municipales que vous tenez entre vos mains. Mes parents, de leurs vivants, ont conservé pratiquement tous les numéros, puis me les ont transmis. Moi-même, j'ai ensuite continué à archiver tous ces livrets. Nous allons ainsi voir l'évolution pas à pas de notre "Raveton". Le numéro 1 est daté du 30 janvier 1972, il y a 49 ans. Il était édité au format A4 (21x29,7cm) et comprenait un éditorial et 5 pages. Une couverture (ci-contre) en papier plus fort protégeait le Bulletin. Au dos, les cartes de visite de certains commerces ou entreprises de Varreddes.


LE RAVETON

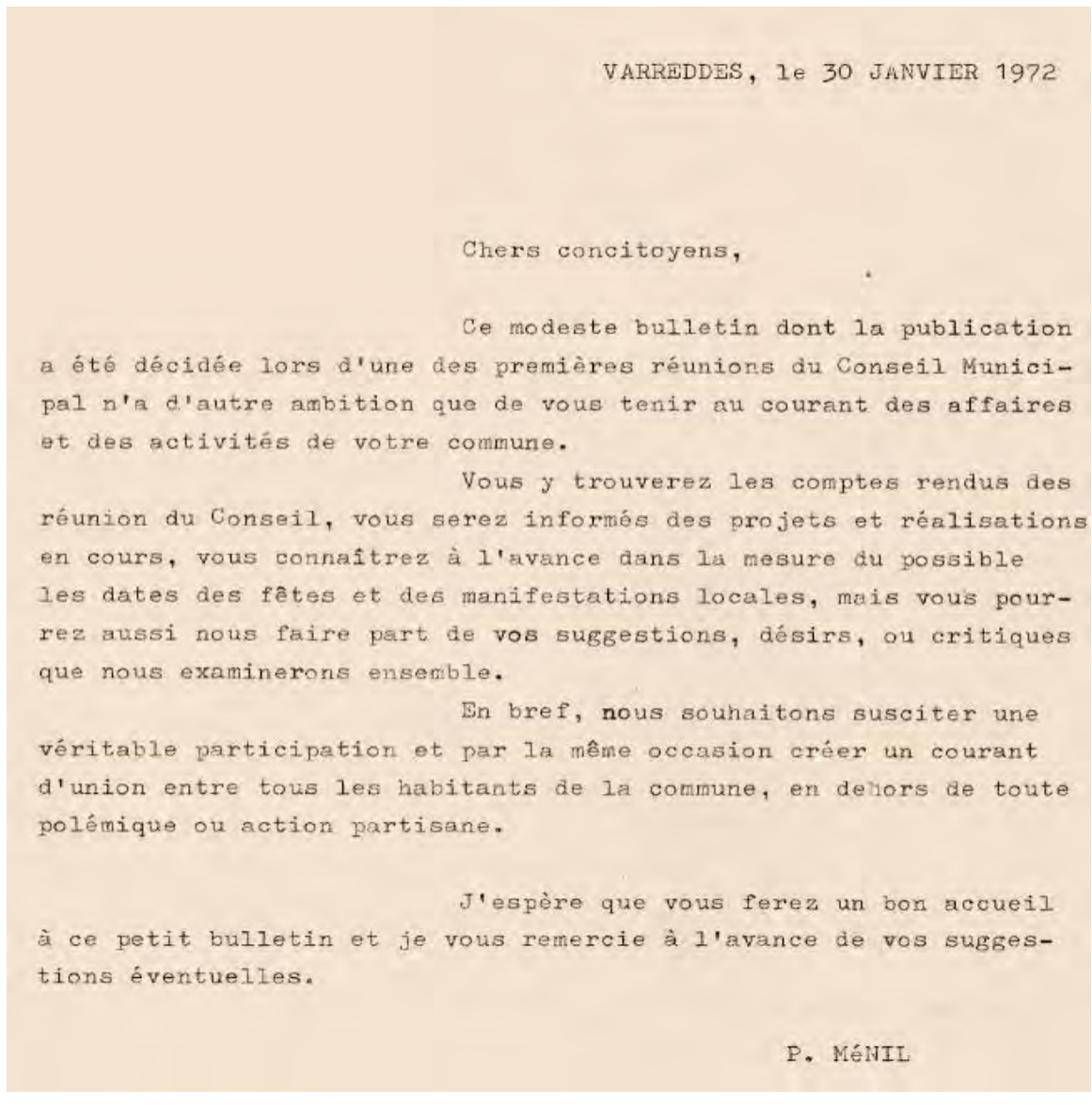
Bulletin d'Informations Municipales

de la commune de

VARREDDES

(Seine-et-Marne)

Il contient tous les comptes-rendus de Conseil Municipal du 02 avril 1971 (rôle de chacun des élus, mise en place des Commissions) au 11 décembre 1971. Une rubrique "Informations Diverses" clôture le bulletin, avec notamment un article "Raveton - Météo" faisant un résumé du temps pendant l'année 1971 (jours d'ensol--eillement, pluviométrie…)
5 numéros de ce type ont été distribués, le dernier daté du 28 décembre 1974. Le numéro 2 nous précise en dernière page (ci-dessous) comment était réalisé le "Raveton".


VARREDDES, le 30 JANVIER 1972

Chers concitoyens,

Ce modeste bulletin dont la publication a été décidée lors d'une des premières réunions du Conseil Municipal n'a d'autre ambition que de vous tenir au courant des affaires et des activités de votre commune.

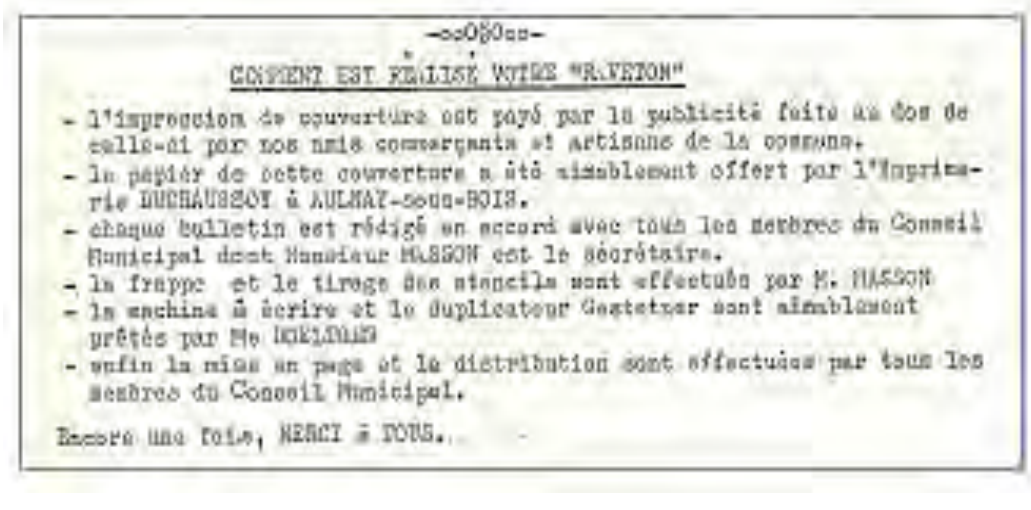
Vous y trouverez les comptes rendus des réunion du Conseil, vous serez informés des projets et réalisations en cours, vous connaîtrez à l'avance dans la mesure du possible les dates des fêtes et des manifestations locales, mais vous pourrez aussi nous faire part de vos suggestions, désirs, ou critiques que nous examinerons ensemble.

En bref, nous souhaitons susciter une véritable participation et par la même occasion créer un courant d'union entre tous les habitants de la commune, en dehors de toute polémique ou action partisane.

J'espère que vous ferez un bon accueil à ce petit bulletin et je vous remercie à l'avance de vos suggestions éventuelles.

P. MéNIL

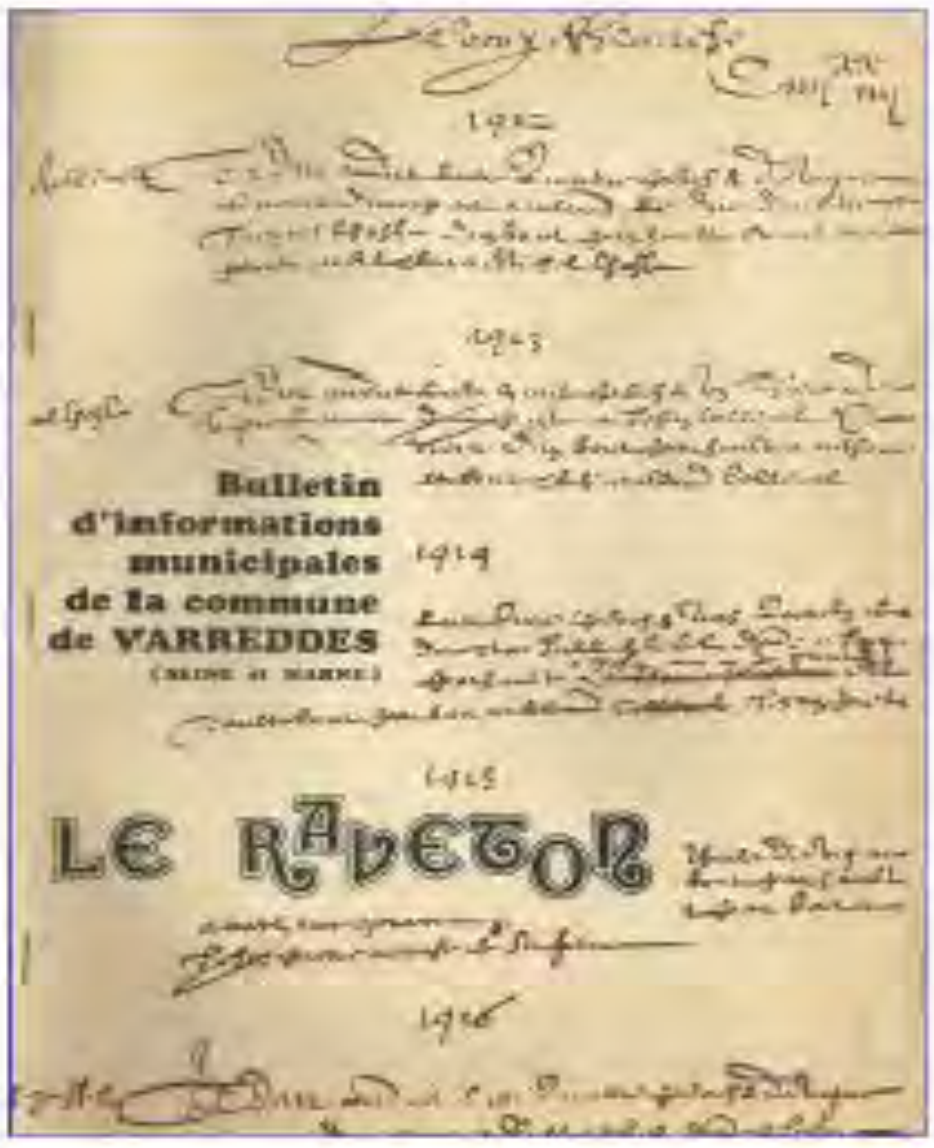
L'éditorial de M. Pierre Ménil, maire de Varreddes de 1971 à 1993 et père de M. Jean-Pierre Ménil, le maire actuel.


-oOOo-

COMMENT EST REALISE VOTRE "RAVETON"

- l'impression de couverture est payé par la publicité faite au dos de celle-ci par nos amis commerçants et artisans de la commune.
- le papier de cette couverture a été aimablement offert par l'Imprimerie DUCHAUSSOY à AULNAY-sous-BOIS.
- chaque bulletin est rédigé en accord avec tous les membres du Conseil Municipal dont Monsieur MASSON est le secrétaire.
- la frappe et le tirage des stencils sont effectués par M. MASSON
- la machine à écrire et le duplicateur Gestetner sont aimablement prêtés par Me DUCHAUSSOY
- enfin la mise en page et la distribution sont effectuées par tous les membres du Conseil Municipal.

Encore une fois, MERCI à TOUS.



La couverture : photo d'un extrait du Terrier de Varreddes

Quatre années s'écoulent, apparemment sans "Raveton". En 1978, une nouvelle équipe municipale, dans la continuité de la précédente mais avec quelques nouvelles personnes, est élue, avec, toujours à sa tête, M. Pierre Ménil. Et un nouveau Raveton, relooké, est distribué. Il est toujours au format A4. Outre l'éditorial, il se compose de 8 pages imprimées en bleu sur fond blanc et uniquement au recto :
Page 1 : présentation du Conseil Municipal avec photographie
de l'équipe en noir et blanc,
Page 2 : programme de la fête communale et article du Club de l'Amitié,
Page 3 : école publique mixte de Varreddes,
Page 4 : Association Sports et Loisirs + mots croisés,
Page 5 : un poème "Les trois ponts" + 2 photos,
Pages 6 et 7 : "Savez-vous ce que c'est un P.O.S ?
Page 8 : Association d'aides ménagères Trilport.

J'ai ensuite retrouvé, en format A4, imprimé en noir sur blanc et en recto-verso, un numéro 6 édité en mars 1979, "Spécial Budget", un numéro 7 de mai 1979 avec divers articles communaux et des associations varreddoises et un numéro 8 de décembre 1980 "Spécial P.O.S". Doiton comprendre que le "premier" numéro ci-contre est en fait plutôt une sorte de "hors série« et qu'on suit ensuite la numérotation commencée en 1972 ? Il est aussi évident que la publication du "Raveton", à cette époque, n'est pas régulière. Elle est plutôt motivée par des points d'étape importants de la vie de notre village. Nous noterons que tous ces numéros sont imprimés
par la Commission de l'Information, le Club de l'Amitié étant chargé de l'agrafage.

EDITORIAL de Monsieur le MAIRE de VARREDDES.

Chers Concitoyens,

La commission de l'information vient d'éditer un nouveau bulletin afin que la population VARREDDOISE soit tenue au courant de l'administration et de la gestion publique des élus auxquels elle a donné sa confiance.

En voici le premier numéro que je suis heureux de présenter à chacun d'entre vous.

Je souhaite que ce bulletin devienne un des instruments du dialogue qui doit s'instaurer entre l'ensemble des citoyens et ceux qu'ils ont chargé d'administrer la commune. Il importe que vous soyez bien informé puisque c'est votre avenir qui est en cause.

Vous connaîtrez mieux les problèmes que doit résoudre votre Conseil Municipal et vous comprendrez mieux aussi les difficultés de notre tâche.

Je profite de l'occasion qui m'est offerte, chers administrés pour vous demander un peu d'indulgence; nous avons un programme réparti sur six années: il en va de soi que celui-ci ne peut être réalisé en six mois.

La dénomination du réseau d'assainissement, l'établissement du plan d'occupation des sols, l'édification d'une salle socio-culturelle font l'objet des traitements des premières études.

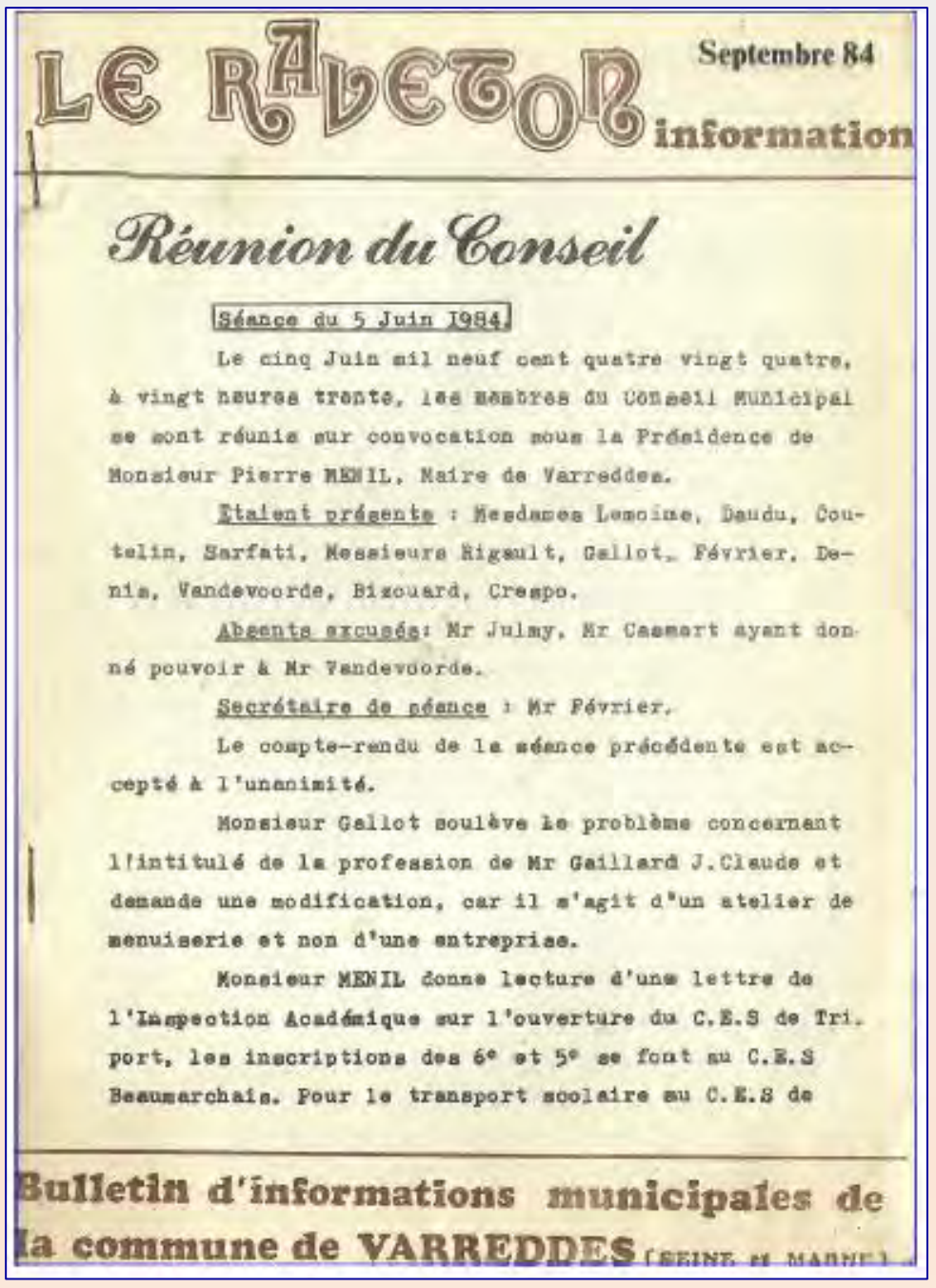
Que l'année 1978 soit pour vous une année heureuse.

Pierre MENIL.

L'éditorial de Monsieur le Maire présentant ce "premier" numéro.

Après le numéro 8, deux exemplaires datés de juin 1982 et septembre 82 sont distribués. Très peu de pages A4 les composent, ils ne sont pas numérotés et ils n'ont pas de couverture. En avril 1983 paraît le "Raveton" numéro 9 "Spécial Renouvellement du Conseil Municipal« définissant le rôle de chacun des élus. M. Pierre Ménil débute son troisième mandat de maire et présente son équipe. A partir de cette date, les "Ravetons", pour la plupart sans couverture, sont édités de façon beaucoup plus régulière et deviennent mensuels. Outre l'éditorial de M. le Maire, on y découvre les comptes-rendus de Conseil Municipal, un chapitre "La Mairie vous informe", des rubriques "Les Associations communiquent..." ; "Informations Diverses"...

En novembre 1983 est édité un "Raveton" numéro 10 "Eau et Assainissement" très documenté, tant concernant l'historique à Varreddes que les aménagements à venir sur ces sujets. A partir d'avril 1984, les "Ravetons" sont édités en format A5 (15x21cm). Ils n'ont pas de couverture (voir cicontre) et très rament un éditorial. En plus des rubriques habituelles, il y paraît, au centre du livret de façon à ce qu'il puisse en être retiré et conservé, le premier extrait de 4 pages de la "Monographie Locale, Historique, Géographique et Scolaire de Varreddes« écrite en 1899 par Camille Grévy, instituteur à Varreddes. Le dernier extrait, de 2 pages, sera publié dans le "Raveton" d'avril 1987. Entre temps, 3 numéros spéciaux, en format A4 et avec la couverture "Terrier" sont édités : le numéro 11 "Spécial Scolarité", les numéros 12 et 13 "Les Rues de Varreddes" expliquant les anciens et noms actuels des rues du village et la raison de ces appellations.



LE RAVETON information — Septembre 84

Réunion du Conseil

Séance du 5 Juin 1984

Le cinq Juin mil neuf cent quatre vingt quatre, à vingt heures trente, les membres du Conseil Municipal se sont réunis sur convocation sous la Présidence de Monsieur Pierre MENIL, Maire de Varreddes.

Etaient présents : Mesdames Lemoine, Daudu, Coutelin, Sarfati, Messieurs Rigault, Gallot, Février, Denis, Vandevoorde, Bizouard, Crespo.

Absents excusés: Mr Julmy, Mr Casmart ayant donné pouvoir à Mr Vandevoorde.

Secrétaire de séance : Mr Février.

Le compte-rendu de la séance précédente est accepté à l'unanimité.

Monsieur Gallot soulève le problème concernant l'intitulé de la profession de Mr Gaillard J.Claude et demande une modification, car il s'agit d'un atelier de menuiserie et non d'une entreprise.

Monsieur MENIL donne lecture d'une lettre de l'Inspection Académique sur l'ouverture du C.E.S de Tri. port, les inscriptions des 6e et 5e se font au C.E.S Beaumarchais. Pour le transport scolaire au C.E.S de

Bulletin d'informations municipales de la commune de VARREDDES (SEINE ET MARNE)

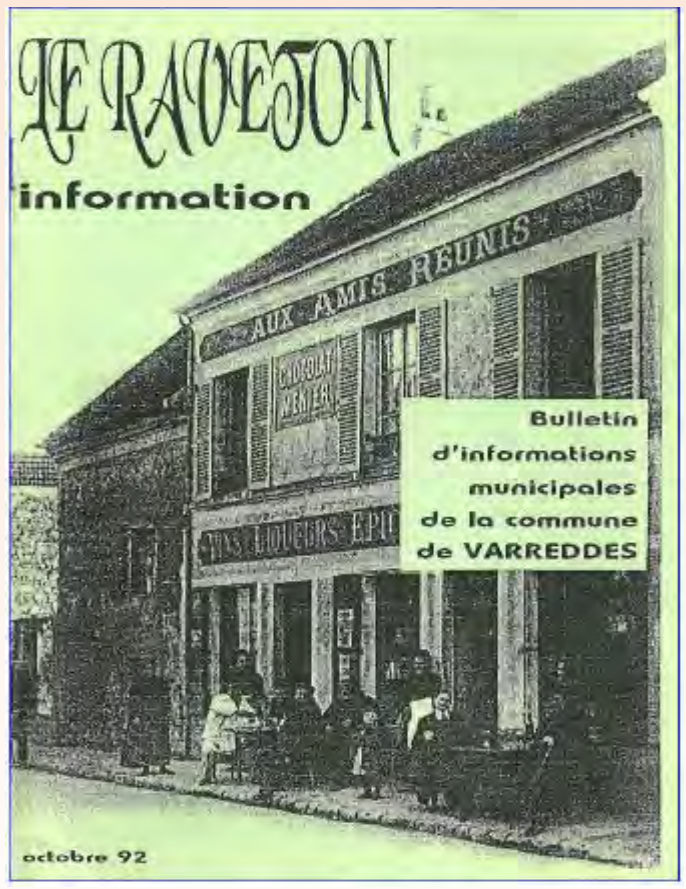
LE RAVETON information

septembre 85

Bulletin d'informations municipales de la commune de VARREDDES

PUBLIE PAR LA COMMISSION DE L'INFORMATION COMPOSEE DE Mr Pierre MENIL MAIRE, Mr Bernard GALLOT Adjoint Mr Claude CRESPO Président, Madame Francine LEMOINE, Mrs Daniel BIZOUARD, Jean-Pierre DUPRE et Denis PARNIER Membres.

En septembre 1985, la page 1 change (ci-contre à gauche). Elle n'est pas en papier plus fort et les articles du "Raveton« commencent dès le verso. Chaque mois, la couleur change, toujours dans des tons pastels (bleu, rose, orange…). Au fil du temps, de nouvelles rubriques apparaissent telles que "Savez vous que…" ; « L'état civil" ; Petites annonces".



LE RAVETON information

AUX AMIS REUNIS

Bulletin d'informations municipales de la commune de VARREDDES

octobre 92

En octobre 1992, après 3 mois d'interruption suite à une "défaillance d'offset", sort un nouveau numéro.
L'éditorial ci-contre nous renseigne sur la réalisation de ce "Raveton" et des suivants, tant technique que concernant le contenu du journal. La page 1 (ci-contre à gauche) change tous les mois, il s'agit de la reproduction d'une carte postale ancienne du village. Ce numéro et les suivants comptent 12 pages.

EDITORIAL

Mesdames, Messieurs, Chers habitants,

Revoici le Raveton Information.
En effet, il n'y avait pas eu de parution depuis Juin 92 à la suite de la défaillance de l'Offset.

Conscient que cette absence était préjudiciable à la bonne communication au sein de la commune, le Conseil Municipal a décidé dans sa séance du 8 Octobre 1992 d'acheter le matériel permettant la renaissance du bulletin municipal.

L'équipe qui compose la commission de l'information a été également modifiée et enfin l'utilisation de l'informatique devrait permettre, lorsqu'elle sera bien dominée, de produire un journal plus agréable à lire.

Que sera ce "nouveau "Raveton?

D'abord et avant tout ce que vous en ferez car le Raveton Information est l'instrument du dialogue entre tous les habitants de Varreddes. Aussi n'hésitez pas, utilisez votre journal en envoyant à la Mairie, avant le 15 de chaque mois, ce que vous voudriez voir publier, petites annonces, avis, informations. Et ceci est encore plus vrai pour toutes les associations qui disposent ainsi d'un moyen facile de faire connaître leurs activités.

Mais vous pouvez aussi décider de participer à cette entreprise en venant rejoindre la Commission de l'Information qui recherche toujours des bonnes volontés. Il suffit pour cela de s'adresser à la Mairie.

Nous vous laissons maintenant lire votre journal d'information communal et quant à nous, nous allons faire le maximum pour que vous puissiez faire cette lecture tous les mois.

La Commission de l'Information.

La suite le mois prochain

Collection Jean-Marc Moreau

Maisons illuminées 2020

Une fois de plus notre village avait habillé ses maisons de lumière en cette période difficile dans ce contexte sanitaire inédit,

Toutes ces lumières nous ont mis du baume au cœur pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Nous n'avons malheureusement pas pu mettre toutes les photos, avec toutes ces lumières scintillantes: elles ne sont pas d'assez bonne qualité.

La remise des prix aura lieu lors de la cérémonie des récompenses en octobre prochain.

La Commission du Cadre de Vie
vous souhaite une Bonne Année 2021,

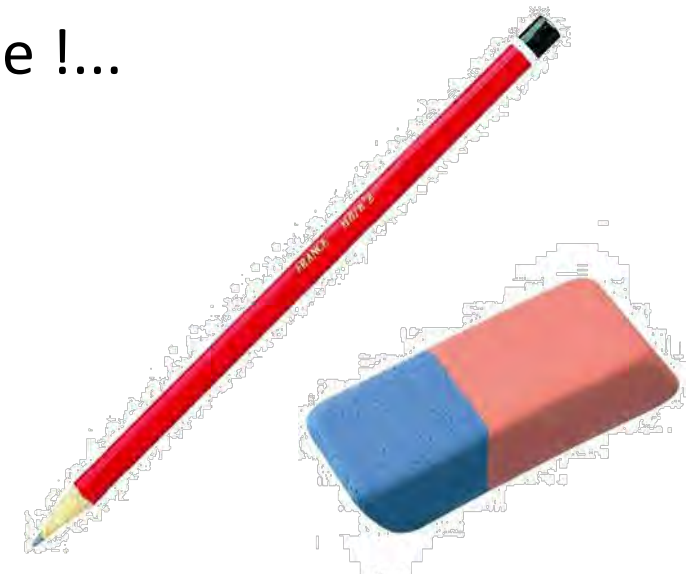
Vous pouvez retrouver un reportage photos plus complet sur notre site

Coucou ! … les Varreddois ! toujours en forme !...

Une petite grille …

Toujours … juste pour passer le temps ! …

Mais toujours pas de supposition en vue



SUDOKU … MATHEUX & AUTRES

L										
1	4			9				8		7	
2				2	9		4	1			
3	1	6				8					
4					7		8				
5	8					1		6	4	3	
6				6	5						
7	6	9					1				
8		2						7		4	
9				8	4						
C	1	2		3	4	5	6	7	8	9	

@*l*1.$\sqrt{t}$

Solution du Raveton de Décembre

3	4	6	5	7	9	8	2	1
5	7	1	8	2	3	4	6	9
8	2	9	4	1	6	7	5	3
7	6	3	1	4	2	5	9	8
1	8	2	9	5	7	6	3	4
9	5	4	3	6	8	1	7	2
6	3	8	7	9	4	2	1	5
2	9	5	6	8	1	3	4	7
4	1	7	2	3	5	9	8	6

Varreddes
Cultivez votre santé !

Commission
Bien être et santé

Comment faire sa lessive maison ?

Gagnée par la tendance zéro déchet, vous avez décidé de fabriquer votre lessive vous-même. Plus écolo, plus douce pour la peau mais aussi plus économique, la lessive maison a tout bon. Et elle est aussi simple à réaliser qu'efficace ! Liquide ou en poudre, à vous de choisir la recette qui vous convient le mieux. Suivez ces DIY naturels, étape par étape, pour faire votre lessive maison.

La recette ultra simple de la lessive maison liquide

Les ingrédients pour 1 litre de lessive

- 50g de savon de Marseille en copeaux
- 1 litre d'eau
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 à 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 10 gouttes d'huile essentielles (facultatif)

Les étapes

1. Dans une casserole, faites bouillir 1 litre d'eau
2. Ajoutez le savon en copeaux
3. Mélangez à feu doux jusqu'à ce que les copeaux soient bien dissous dans l'eau
4. Laissez tiédir puis ajoutez le bicarbonate de soude, les cristaux et les huiles essentielles
5. Versez la préparation dans une bouteille en verre
6. Secouez régulièrement jusqu'au refroidissement complet

A noter : lorsque vous achetez votre savon de Marseille, la liste des ingrédients doit mentionner *"sodium olivate"* et ne doit pas contenir de glycérine ajoutée.

Les astuces ECOLO

La recette de Joana

Tarte à l'oignon:

Ingrédients:

- 1 pâte brisée
- 5 oignons
- 20 cl de crème fraîche
- poivre, sel
- 3 œufs

Faire suer les oignons émincés finement dans une poêle avec une noix de beurre, saler et poivrer.

Battre les œufs avec la crème fraîche.

Lorsque les oignons ont blondi, ajouter hors du feu le mélange œufs/crème.

Verser le tout sur la pâte brisée étalée dans un moule, faire cuire 30 min au four à 200°C (thermostat 6-7).

Vous pouvez accompagner avec une salade de saison, **la Mâche**

JANVIER

Numéros à garder

⇒ **Urgence:**
Pompier 18
Police secours 17
Samu 15

⇒ **Pharmacie** de Varreddes : 01 64 33 18 02

⇒ **Maison Médicale de garde:**
SOS médecin 35, rue des Cordeliers
08 25 33 36 15 sur rendez vous
Du lundi au vendredi 20h00 à 00h00
Le samedi 12h00 à 00h00
Le dimanche 8h00 à 00h00

⇒ **Masseur kinésithérapeute:**
Mr Didelot Morgan 06 71 82 41 91
Mme Lebegue Leatitia 07 61 18 05 76
Mr Barbeau Stéphane 06 86 36 00 62 ou 09 67 47 38 50

⇒ **Infirmiers (res):**
Mr Carvalho Philippe
Mme Zulian Delphine
Mme Jolebiewski Cécile
01 60 09 37 51
Permanences au cabinet 46, rue Neuve
les mardis et vendredis 7h30 à 8h30.

Mme Walle Tuffin Aline
Mme Laude Charlyne
Mme Gazeau Elisabeth
01 64 33 72 50
Permanences au cabinet 42, rue Victor Clairet
les mardis et jeudis 7h00 à 10h00

⇒ **Ostéopathe:**
Mme Braganca Alice 01 60 32 21 01

⇒ **Pédicure Podologue:**
Mme Lionnet Claire 06 85 83 58 38
Mr Bismuth Antony 06 76 63 54 91

⇒ **Accueil Social**
Maison départementale des solidarités
01 64 36 42 74

⇒ **Caisse d'assurance Maladie**
3646

⇒ **Urgence sécurité Gaz**
0 800 473 333

⇒ **Urgence Electricité (edf- Enedis)**
09 72 67 50 77

⇒ **Urgence Eau VEOLIA**
09 69 36 86 24

⇒ **Perte ou Vols**
Carte : 08 92 70 57 05
Chèque: 08 92 68 32 08

⇒ **MAIRIE DE VARREDDES:**
01 64 33 18 42
Heures d'ouverture
Lundi 16h00 à 18h00
Mardi 16h00 à 18h00
Mercredi 10h00 à 12h00
Jeudi 16h00 à 18h00
Vendredi 10H00 à 12H00 et 16h00 à 18h00
Samedi 9h00 à 12h00

⇒ **La Poste:**
01 60 09 80 13
Heures d'ouverture
Lundi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h30
Mardi 9h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30
Mercredi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h30
Jeudi Fermé
Vendredi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h30
Samedi 9h00 à 12h00

⇒ **Déchetteries:**
Crégy les Meaux 01 60 25 12 22
Meaux 01 64 33 39 18
Monthyon 01 64 36 12 46
Renseignements 01 60 24 75 75

Extra-ménagers
Collecte des encombrants sur rendez-vous
Demande à faire en mairie,

⇒ **Relais Assistantes Maternelles RAM centralisateur**
01 64 35 07 75

⇒ **Ecoles**

Ecole maternelle « Le Grand Chemin »
01 64 34 58 10
Ecole élémentaire « La Tournoye »
01 64 33 18 97
Ecole élémentaire de Marcilly
01.64.36.63.62

⇒ **Périscolaire**
01 60 25 21 94

LA COMMUNICATION ET VOUS

Toutes les infos:

VARREDDES site officiel

Associations.
Economie locale.
Calendrier des manifestations.
Reportages.
Informations pratiques etc… **sur notre site**

WWW.VARREDDES.fr

En direct :

Varreddes Notre Village